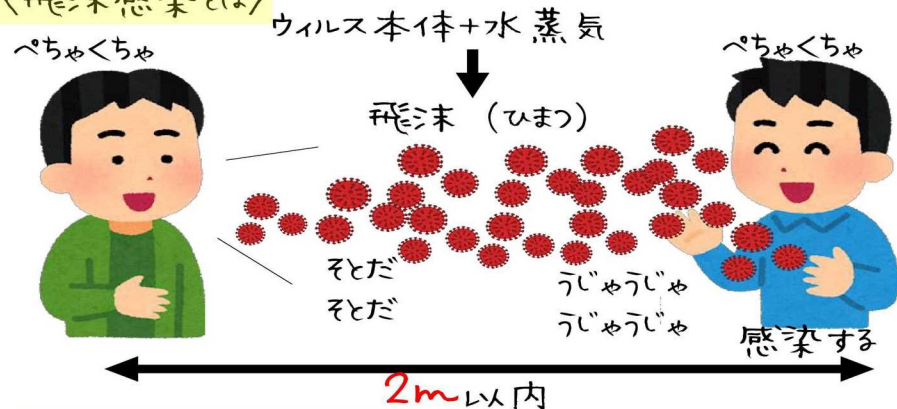


鹿児島工業高校 保健室

新型コロナウイルスが全国で流行しています。臨時休業中、みなさんは規則正しい生活が送れましたか？休みが続き家にいる時間が多
いぶん、いつも以上に「早寝早起き朝ごはん」の生活習慣を心がけて
欲しいと思います。また、感染拡大防止のために「手洗い」の徹底、
できるだけマスクの着用、こまめな換気を行いましょう。

新型コロナウイルスの感染経路

〈飛沫感染とは〉

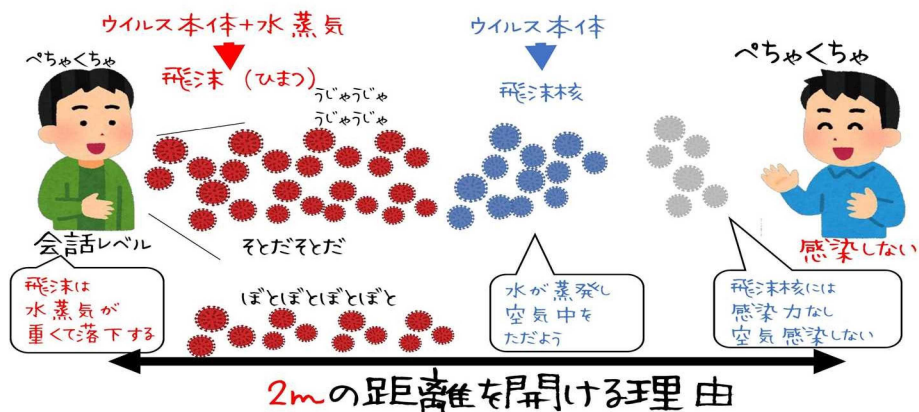


〈咳エチケットをする意味とは〉

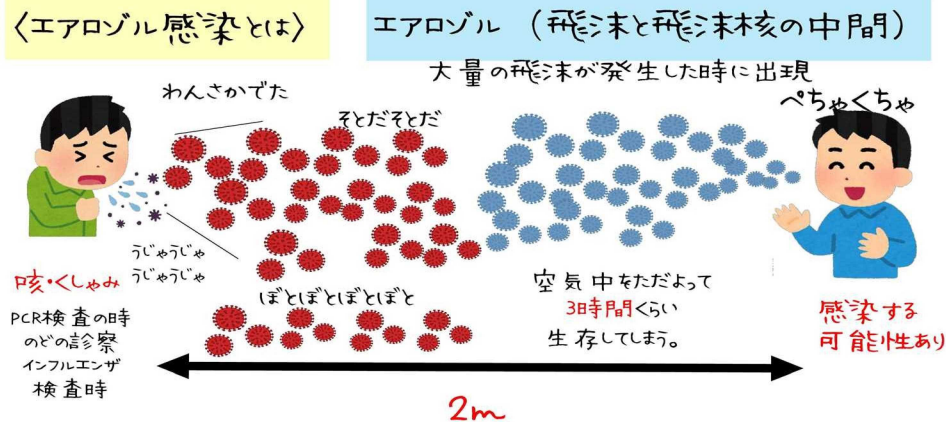


新型コロナウイルスの行く末

〈飛沫核 (空気) 感染とは〉

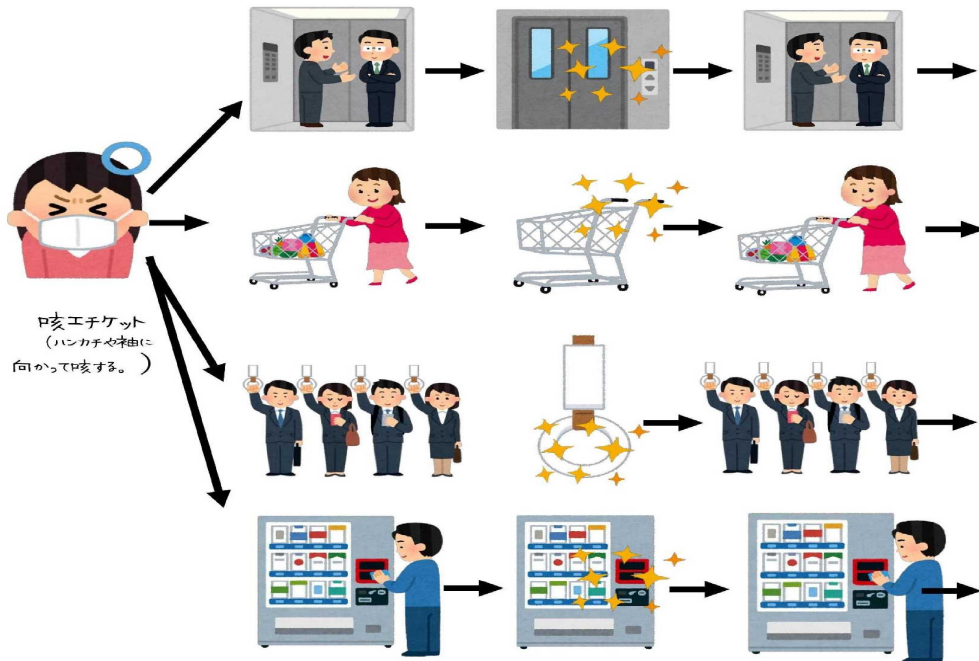


〈エアロゾル感染とは〉



新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

咳エチケットの重要性



咳エチケットはとても大事!!



手洗いは石鹼
で少なくとも
20秒石鹼で
こする。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

花を咲かせられないのなら根を伸ばす



ドアノブや電車のつり革など
様々なものに触れることにより、
自分の手にもウイルスが付着し
ている可能性があります。